

VENTILAZIONE MECCANICA SALUTE INDOOR: IL BENESSERE PASSA DA ARIOSIA E ARIASILENT



Vmc e ambiente. Ariosa DOT di Valsir si integra perfettamente in ogni contesto

Negli ultimi anni il tema della qualità di quanto respiriamo negli ambienti chiusi ha portato maggiore attenzione verso sistemi capaci di ricambiare continuamente l'aria dopo un processo di filtraggio. Da qui il successo della Vmc (Ventilazione meccanica controllata) che rappresenta la soluzione più efficace per garantire aria sempre pulita e ridurre i rischi associati agli inquinanti indoor.

L'installazione di un impianto Vmc è particolarmente indicata nelle abitazioni moderne, dove l'isolamento termico riduce il naturale ricambio d'aria, ma è anche una soluzione efficace in caso di ristrutturazione, per migliorare la qualità dell'aria senza interventi invasivi.

Il benessere. La qualità dell'aria indoor è fondamentale per il benessere e la salute delle persone, perché inquinanti come

polveri sottili, pollini e agenti nocivi possono compromettere la salubrità proprio di quegli spazi in cui oggi trascorriamo la maggior parte della giornata e dove ci sentiamo più sicuri.

Nei sistemi Vmc la filtrazione avviene attraverso filtri ad alta efficienza che catturano particelle di diverse dimensioni.

Ad esempio, i filtri di classificazione ISO ePM1 sono in grado di arrestare almeno il 55% delle particelle PM1, impedendo l'ingresso di inquinanti e allergeni negli ambienti interni.

Investire in un sistema di Ventilazione meccanica controllata è dunque una scelta strategica per proteggere la salute e aumentare l'efficienza energetica degli edifici.

La tecnologia. Valsir è leader nel settore della Vmc con una gamma di soluzioni - le macchine Ariosa e il sistema di distribuzione AriaSilent - per soddisfare tutte le

esigenze di installazione nei contesti residenziali e commerciali, negli uffici e nei locali pubblici.

Queste macchine sono accomunate dalla massima attenzione per la salubrità e per l'efficienza energetica, dalla semplicità sia in termini di installazione che di utilizzo per l'utente finale, dalla gestione smart e dalla dotazione tecnologica di ultima generazione, adatta a gestire anche da remoto ogni condizione di temperatura e umidità.

Ariosa DOT è progettata per locali con una superficie massima di 70 metri quadrati, ma è possibile utilizzare più macchine per gestire spazi più estesi. Inoltre, ciascuna unità è predisposta per il collegamento di un canale supplementare di estrazione che, attraverso il sistema di distribuzione AriaSilent, può raggiungere un locale adiacente (ad esempio un piccolo bagno).

Se i filtri ISO ePM1 e ISO Coarse permettono di salvaguardare la qualità dell'aria, lo scambiatore di calore a flussi incrociati (disponibile in versione sensibile o entalpica) permette di abbattere i consumi energetici: il flusso d'aria espulso, infatti, attraversa lo scambiatore dove cede l'energia termica accumulata al flusso in ingresso, con un tasso di efficienza superiore al 90%.

Nella versione Ariosa DOT HP, il circuito frigorifero integrato consente di deumidificare l'aria in ingresso, per il massimo comfort anche nelle stagioni più calde.

Esteticamente, Ariosa DOT si distingue per un design moderno e minimale - premiato con il Red Dot Award 2025 - con dimensioni di 95 x 65 cm e una profondità di soli 18 cm.

Radon: l'insidia silenziosa da non sottovalutare

Il radon è un gas radioattivo naturale che si forma nel sottosuolo e può infiltrarsi (e concentrarsi pericolosamente) negli edifici attraverso fessure, giunti e passaggi impiantistici. Invisibile, inodore e impossibile da percepire senza adeguati strumenti, rappresenta una criticità silenziosa ma rilevante nella progettazione edilizia contemporanea.

Gli edifici moderni, progettati per essere altamente isolati, possono infatti favorire una maggiore permanenza e concentrazione del gas indoor se non sono adeguatamente ventilati.

Per questo motivo, oggi, non è più corretto considerare il radon come una variabile secondaria, ma è in effetti un parametro progettuale da gestire attivamente e con misure adeguate.

Il rischio. Il principale rischio per la salute in presenza di radon è rappresentato dall'aumento del rischio di tumore del polmone. Il gas, infatti, è radioattivo: una volta inalato i suoi prodotti di decadimento possono danneggiare il Dna delle cellule delle vie respiratorie e, nel tempo, favorire la comparsa di neoplasie.

Il pericolo cresce con due fattori: concentrazione e tempo di esposizione. Per questo gli ambienti più a rischio sono quelli chiusi e poco ventilati, come interrati, semi interrati, piani bassi e locali a contatto con il terreno.

In pratica, il radon non dà sintomi immediati e per questo viene definito un rischio "invisibile".

Dal punto di vista progettuale, è fondamentale riconoscere i contesti in cui il rischio è maggiore, perché è proprio in queste situazioni che diventa necessario prevedere soluzioni mirate di intervento.

La mitigazione. Le strategie di mitigazione possono essere distinte in due grandi categorie: interventi passivi e interventi attivi.

Gli interventi passivi includono: installazione di barriere anti-radon; sigillatura delle discontinuità; posa di vespai aerati.

Gli interventi attivi, invece, prevedono: installazione di sistemi di aspirazione dal suolo; installazione di un impianto di ventilazione meccanica controllata.

La Vmc non agisce direttamente sulla fonte del radon, ma ne riduce efficacemente la concentrazione indoor, contribuendo al rispetto dei limiti normativi e al miglioramento della qualità dell'aria.

Il contesto. L'integrazione della ventilazione meccanica controllata varia a seconda del contesto.

Nelle nuove costruzioni, deve essere: prevista fin dalla fase di progettazione; dimensionata in modo ottimale; integrata con altri sistemi impiantistici.

Negli interventi di riqualificazione: si possono adottare soluzioni decentralizzate/puntuali; l'installazione può essere non invasiva; si ottengono benefici immediati

In entrambi i casi, la Vmc rappresenta un elemento chiave per garantire la qualità dell'aria indoor.



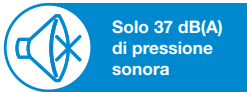
NIENTE UMIDITÀ, MUFFA E RADON IN CASA TUA!

Ariosa DOT è la VMC **a doppio flusso** che ricambia continuamente l'aria e tiene sotto controllo **polveri, anidride carbonica, gas radon e altri inquinanti**.

Ariosa DOT non richiede alcun intervento complicato o **ristrutturazione**.

È disponibile anche in versione HP, per deumidificare l'aria che entra in casa durante i mesi caldi e umidi.

E puoi controllare l'unità **direttamente da smartphone** tramite app dedicata, per una gestione semplice e intelligente della qualità dell'aria di casa tua!



Seguici su:



www.valsir.it



MADE IN ITALY



reddot winner 2025

valsir
QUALITÀ PER L'IDRAULICA